

**Маргарита** **Анато**льевна **Князева**

**Я – учитель здоровья**





## *Моё педагогическое кредо*

Благословенно солнце – радостный источник жизни,  
Благословенна работа педагога для радости, здоровья  
и успехов детей!



*Программа по формированию, сохранению и укреплению  
здоровья учащихся в процессе учебной деятельности  
«Дерево Здоровья»*



**Девиз учителя:**

***Здоровый ребёнок – здоровая нация, здоровая страна!***

**Девиз класса:**

***Пусть сердце будет добрым, а ты всегда здоровым!***

**Девиз каждого учащегося:**

***Здоровый образ жизни – полезен он для всех.***

***Здоровый образ жизни – удача и успех!***

**Главная цель:** формировать у детей представление о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни

**Задачи:**

**Учить бережному отношению к своему здоровью;**

**Прививать навыки здорового образа жизни;**

**Формировать потребность в соблюдении режима дня и правил личной гигиены;**

**Учить соблюдать правила безопасности;**

**Формировать эстетический вкус к своему внешнему виду и навыки культуры поведения;**

**Организовать социальное партнёрство с родителями, медперсоналом, психологом;**

**Учить учащихся самостоятельно добывать информацию, формулировать выводы и выдвигать предположения;**

**Способствовать расширению общекультурного кругозора**



**Спорт и закаливание**

**Дерево здоровья**



**Личная гигиена**



**Режим дня, правильное питание, врачи, безопасность**

**С годами меняются наши дети, меняется и наше дерево**



**1 класс**



**2 класс**



**3 класс**



**4 класс**

# 1 класс

## *Мероприятия:*

Открытый урок «Глаза орган зрения»  
Праздник чистоты и аккуратности  
ПДД «В гостях у Светофора» (открытое мероприятие)

Конкурс рисунков «Дорога и мы», «Что помогает быть здоровым»

Беседы: «Правила личной гигиены»,  
«Твой режим дня», «Уход за зубами»,  
«Твоё настроение»

Родительские собрания: «Режим дня младшего школьника», «Безопасность наших детей»

Спортивный праздник

*дерево - ещё молодой росток, он только пустил свои корни*



*деревце крепчает, на нём появляются  
листья*

## 2 класс

### *Мероприятия:*

Открытые уроки «Если хочешь  
быть здоровым», «Пожар»

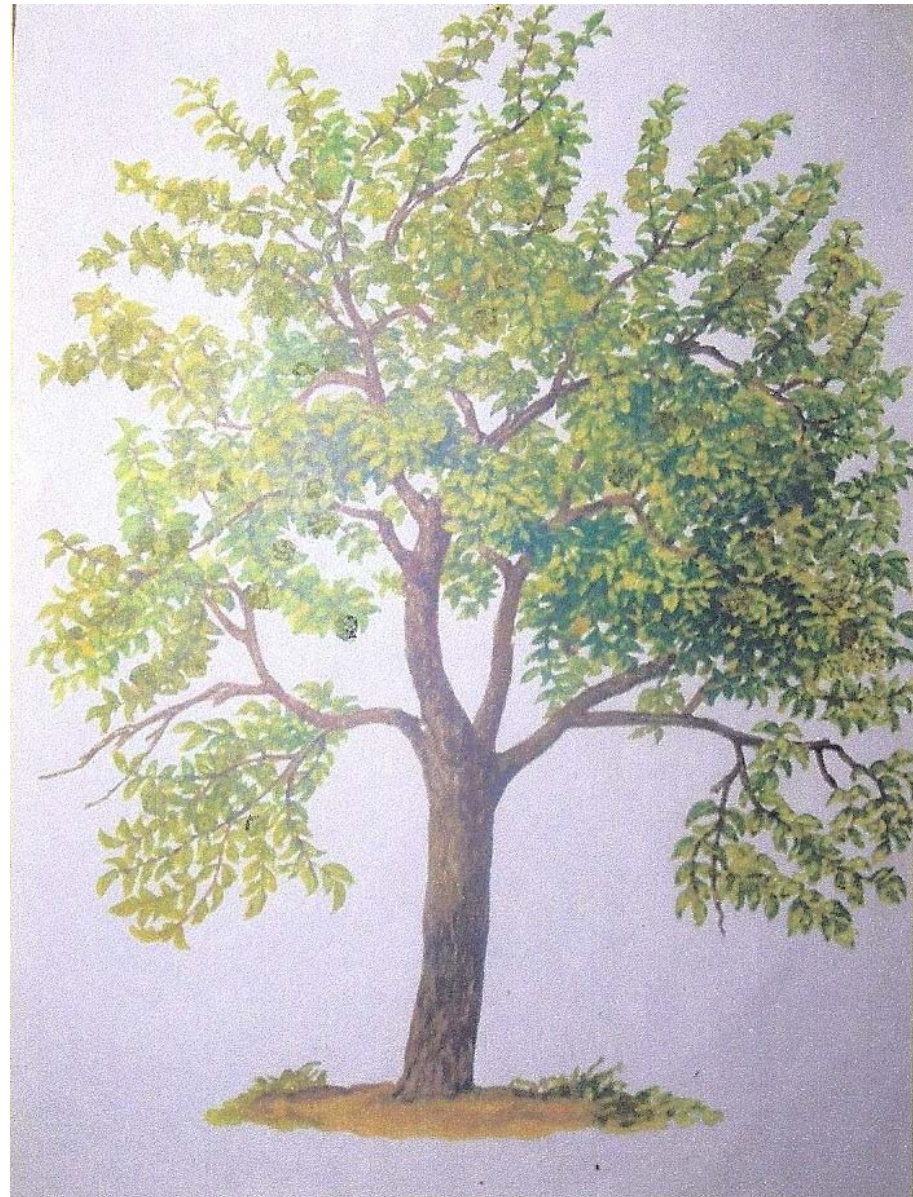
Классный час «Правила  
поведения на воде»

Беседы: «Почему мы болеем?»,  
«Что надо знать о лекарствах?»,  
«Как сделать сон полезным?»,  
«Как уберечься от травм?»

Родительские собрания: «Правила  
личной гигиены и внешний вид  
ребёнка», «Компьютер и здоровье  
ребёнка»

Участие в конкурсах

Занятия в бассейне

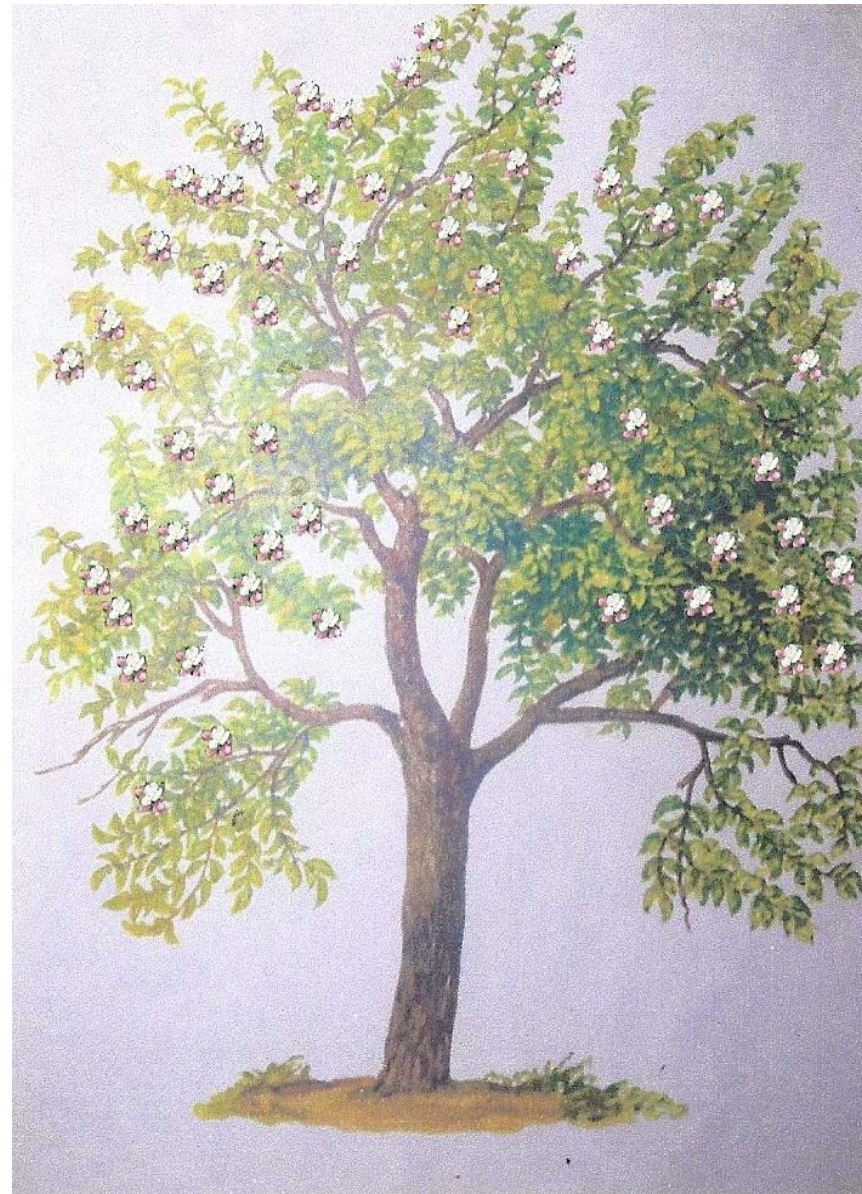




*дерево зацветает - это знания, участие,  
здоровье*

## **3 класс**

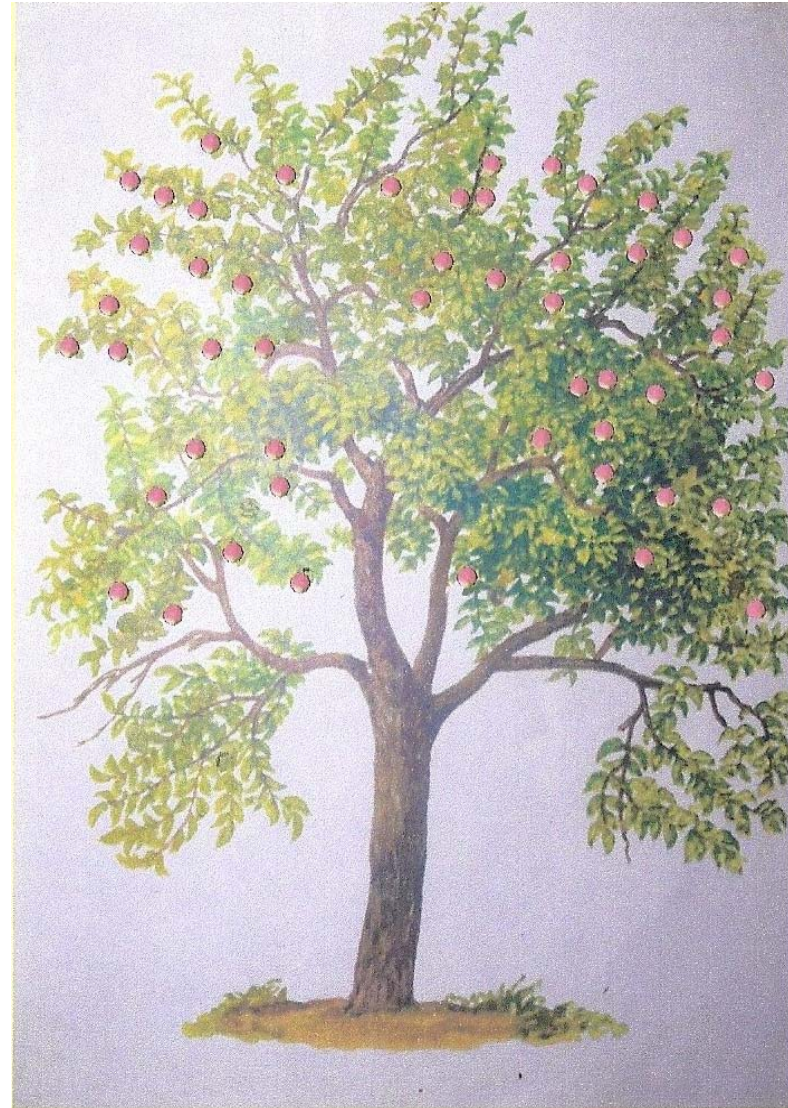
Открытые уроки «Твоя осанка»,  
«Сердце – главный орган  
кровеносной системы»  
Классный час «Как защититься от  
вредных насекомых»  
Родительское собрание  
«Вредные привычки»  
Беседы: «Что может человек, что  
могу я?», «Вредные привычки»,  
«Как помочь больным и  
беспомощным?», «Как оказывать  
первую помощь?»  
Участие в конкурсах и  
спортивных соревнованиях  
Занятия в бассейне



*а вот и плоды - наши дети,  
творческие, успешные и здоровые*

## **4 класс**

Посещение музея Гигиены  
Участие в научно-практической  
конференции  
Спортивные соревнования  
Цикл бесед по охране здоровья  
и безопасности  
Участие в конкурсах  
Семейный праздник «Если  
хочешь быть здоровым»  
Занятия в бассейне



## Результаты:

*Снижение заболеваемости среди учащихся;*

*Рост личностных и спортивных достижений;*

*Повышение интереса к собственному здоровью и здоровому образу жизни среди учащихся и родителей;*

*Рост комфортности образовательного процесса*



Здоровье



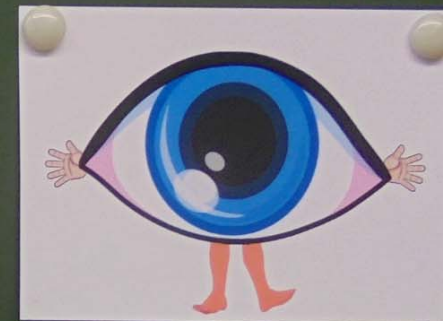




## Экскурсия на фабрику мороженого



*Ты глазам помоги, зрение сбереги!*





**Пусть сердце будет добрым, а ты всегда здоровым!**



Здоровье

Красота!

Мы, наверное, единственный класс в городе, который в полном составе занимается танцами





Здоровье

успех

# ДИПЛОМ

награждается

**Князева Маргарита Анатольевна,**  
учитель начальных классов ГБОУ СОШ № 249  
Кировского района

**ДИПЛОМАНТ**

Санкт-Петербургского городского этапа  
X Всероссийского конкурса  
«УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ РОССИИ – 2019»  
в номинации  
«Воспитатель ОУ»



Ректор

С.В. Жолован

Санкт-Петербург, 2019

# Диплом

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Князева  
Маргарита Анатольевна**  
учитель начальных классов ГБОУ СОШ №249  
им. М.В. Маневича  
Кировского района Санкт-Петербурга

**ДИПЛОМАНТ**

Конкурса педагогических достижений  
Кировского района Санкт-Петербурга  
в 2019-2020 учебном году

номинация

«Учитель здоровья Кировского района Санкт-Петербурга»

подноминация

«Учитель»

Начальник отдела образования администрации  
Кировского района Санкт-Петербурга

  
Ю.В. Ступак

Директор Информационно-методического центра  
Кировского района Санкт-Петербурга

  
С.И. Хазова

Санкт-Петербург  
2020





**Как важно детям о здоровье знать.  
Учитель должен в этом помогать,  
И это в жизни важное звено,  
Здоровье – главное, что нам дано!  
Мы научили упражнению для глаз  
И это пригодится детям много раз.  
Здоровый образ жизни – главное  
стремление,  
Учитель дарит детям этот навык и  
уменье.  
Когда ребёнок будет к этому стремиться,  
Он в школе станет хорошо учиться!  
Пусть будет важным каждый наш урок,  
Чтобы здоровье сохранить ребёнок  
смог!**

