

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ГБОУ СОШ № 249 им. М.В. Маневича  
 Кировского района Санкт-Петербурга  
 Приказ № 125.18-о  
 от « 01» сентября 2022г.



**Календарный план работы  
 Службы здоровья  
 на 2022-2023 учебный год**

№ П/П	МЕРОПРИЯТИЕ	СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Организация комплексной работы службы медицинского сопровождения. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация и проведение планового медосмотра учащихся</li> <li>• Организация и проведение плановой диспансеризации учащихся</li> <li>• Прививки детей согласно приказам МинЗдраСоцразвития</li> <li>• Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)</li> <li>• Ознакомление педагогического коллектива с результатом медосмотра</li> <li>• Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах</li> <li>• Комплектование групп для занятий физической культурой</li> </ul>	Сентябрь-январь  Февраль-апрель  В течение года  В течение года  Январь-май  Сентябрь  Сентябрь	Медицинская сестра Медицинские специалисты  Медицинская сестра  Медицинская сестра, классные руководители  Медицинская сестра, зам.директора по ВР  Медицинская сестра, классные руководители  Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению учащихся, родителей, учителей</li> <li>• Встречи с работниками медицинских учреждений</li> <li>• Контроль за состоянием здоровья учащихся после болезни</li> <li>• Контроль оснащения медкабинета в соответствии с требованием СанПиНа</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>По плану В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Медицинская сестра, классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР Медицинская сестра, врач</p>
2.	<p>Организация службы психологического сопровождения и разработка комплексной программы.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• психолого-педагогическая характеристика учащихся и классных коллективов.</li> <li>• Организация психолого-педагогического и медико-социального сопровождения обучающихся с проблемами в обучении и поведении (разработка индивидуальных учебных маршрутов, составление характеристик, консультации со специалистами)</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора по ВР, социальный педагог, медицинская сестра, классные руководители</p>
3.	<p>Мониторинг физического и психического здоровья учащихся, педагогов и родителей (по желанию)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Диагностическая деятельность по различным направлениям охраны психического и физического здоровья школьников</li> <li>• Составление социально-педагогической характеристики учащихся, социальный паспорт школы</li> <li>• Составление мониторинга о ЗОЖ</li> <li>• Работа по формированию социально-психологического климата в классных коллективах, в педагогическом коллективе, среди родительской общественности</li> <li>• Проведение диагностики по изучению физического развития</li> </ul>	<p>Сентябрь-январь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь, май</p>	<p>Психолог</p> <p>Классные руководители, социальный педагог</p> <p>Психолог</p> <p>Классные руководители</p> <p>Медицинская сестра, учителя физкультуры</p>

	<p>школьников</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечение методическими рекомендациями, тестами, анкетами для проведения мониторинга состояния здоровья школьников</li> <li>• Статистика и анализ случаев травматизма в школе</li> <li>• Адаптация учащихся 1-ых классов к школе, 5-ых классов ко II ступени, 10-ых классов к обучению в старшем звене</li> <li>• Формирование корректного этичного отношения к личности ребенка и его здоровью</li> <li>• Психологическое сопровождение учебных и воспитательных программ</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь Октябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Медицинская сестра, отв. За травмы Психолог, Кл. руководители</p> <p>Психолог, Кл. руководители, учителя – предметники психолог, педагоги</p>
4.	<p>Валеологизация учебно-воспитательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Валеологический анализ расписания уроков. Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом возможных нагрузок для учащихся различных возрастных групп</li> <li>• Работа педагогов, направленная на формирование здорового образа жизни через учебные компоненты</li> <li>• Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)</li> <li>• Организация перемен, которые способствовали бы оптимальному двигательному режиму учащихся</li> <li>• Контроль за соблюдением учебной нагрузки</li> <li>• Внедрение здоровьесберегающих технологий, создающих комфортные условия для образования и воспитания школьников</li> <li>• Преподавание учебного материала</li> </ul>	<p>Сентябрь, январь</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по УВР</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Зам. директора по УВР</p> <p>Классные руководители, учителя физкультуры Зам. директора по УВР</p> <p>Зам.директора по УВР, учителя - предметники</p> <p>Зам. директора по ВР</p>

	<p>с учетом возрастных особенностей учащегося, отклонений в здоровье</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• осуществление координации между учителями предметниками, психологом, медиками и родителями по использованию здоровьесберегающих технологий</li> <li>• Рациональное распределение контрольных и зачетных работ</li> <li>• Контроль за дозировкой домашнего задания</li> <li>• эстетическое оформление школы и класса</li> <li>• осмотр кабинетов на соответствие гигиеническим требованиям: проветривание, освещение, вентиляция, отопление, уборка.</li> <li>• Проведение валеологических пауз, физкультминуток на уроках</li> <li>• Контроль за правильным использованием ТСО</li> <li>• Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ноябрь, февраль</p> <p>В течение года</p>	<p>зам. директора по УВР учителя-предметники Зам. директора по АХР, зав. кабинетами Завхоз, медицинская сестра</p> <p>Зам. директора по УВР</p> <p>Зам. директора по УВР</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Ответственный по технике безопасности</p> <p>Классные руководители, зам. директора по ВР</p>
5.	<p>Организация работы с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• индивидуальные консультации;</li> <li>• система бесед и семинаров по валеологическому образованию с приглашением специалистов</li> <li>• Просветительская деятельность и пропаганда по вопросам охраны и сбережения здоровья</li> <li>• тематические родительские собрания</li> <li>• единый информационный день</li> <li>• день здоровья</li> </ul>	<p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>В течение года</p> <p>По плану Два раза в год По плану</p>	<p>Классные руководители Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители Классные руководители, зам. директора по ВР, социальный педагог Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>участие в эстафетах и соревнованиях</li> <li>конкурс «Папа, мама и я – спортивная семья»</li> </ul>	<p>По плану</p> <p>По плану</p>	<p>физкультуры, классные руководители</p>
6.	Организация профосмотров персонала школы по договору с мед. учреждениями.	По плану	Председатель профкома
7.	Организация дополнительного платного медицинского страхования для сотрудников, родителей и учащихся школы.	В начале года	
8.	<p>Координация деятельности служб сопровождения.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Совместная работа с ППМС центром Кировского района</li> <li>Участие в мероприятиях ДДЮТ по оздоровительной работе</li> <li>Сотрудничество с отделом молодежной политики Администрации района</li> </ul>	<p>По плану</p> <p>По плану</p> <p>По плану</p>	<p>Психолог</p> <p>Зам. директора по ВР Социальный педагог</p>
9.	<p>Организация работы с учащимися по валеологическому образованию:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация рациональной досуговой и внеурочной деятельности во второй половине дня;</li> <li>система классных часов, бесед, экскурсий с учётом возрастных и половых особенностей;</li> <li>создание учащимися стенгазет, рефератов, презентаций по актуальным вопросам сохранения здоровья и пропаганды ЗОЖ;</li> <li>участие в международных, Российских, городских и районных программах данной направленности.</li> <li>Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала, рекреаций</li> <li>3-й двигательный урок физкультуры</li> <li>Организация и проведение тематических экскурсий, подвижных игр на свежем воздухе</li> <li>Использование здоровьесберегающих технологий, на</li> </ul>	<p>По плану</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, педагоги ОДОД</p> <p>Зам. директора по ВР, классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Зам.директора по ВР, классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры, классные руководители Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители, учителя физкультуры Классные руководители, учителя-предметники Учителя</p>

<p>уроках, внеклассных мероприятиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привлечение учащихся к занятиям в спортивных секциях</li> <li>• Организация индивидуального подхода и дифференциация заданий для детей, отнесенных к специальным и подготовительным группам по данным медиков</li> <li>• Организация школьных соревнований и участие школьников в соревнованиях разного уровня: футбольные и баскетбольные соревнования по параллелям</li> <li>• Занятия по правилам дорожного движения: тематические классные часы, беседы</li> <li>• Участие в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ по мере возможностей учащихся</li> <li>• Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курса ОБЖ, окружающий мир</li> <li>• Участие в акциях «Мы против наркотиков»</li> </ul> <p>Проведение декад, направленных на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- противодействие курению;</li> <li>- употреблению наркотических веществ;</li> <li>-алкогольной продукции;</li> <li>-декада «Мы за здоровый образ жизни»</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение спортивно-массовых мероприятий «Здоровая школа – здоровые дети»</li> <li>• Внеклассные мероприятия по здоровому образу жизни</li> <li>• Работа школьной психологической службы по охране здоровья школьников</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>По программе</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>По плану</p>	<p>физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры, классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители, зам. директора по ВР</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Соц. педагог, классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Психолог</p> <p>Соц. педагог</p>
--	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Работа школьной социальной службы по охране здоровья школьников:</li> <li>- проверка сменной обуви у обучающихся;</li> <li>- беседы о вреде чипсов, сухариков и энергетиков для детей и подростков;</li> <li>- проведение рейдов по близлежащим к школе территориям с целью выявления курящих учеников;</li> </ul>		
10.	Контроль санитарного состояния учебных помещений, санитарно-гигиенического режима, соблюдение правил техники безопасности.	В течение года	
11.	Организация горячего питания учащихся Выполнение распорядка питания согласно режиму	В течение года	Директор школы Медсестра