Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 249 имени М.В.Маневича
Кировского района Санкт-Петербурга

**Методическая разработка**

# Методическая разработка по проведению фестиваля-конкурса «Классная эстафета!»

Для детей 7-11 лет

Автор: Орлов Юрий Леонидович
Педагог-организатор

Санкт-Петербург
2021 год

# Методическая разработка

# по проведению фестиваля-конкурса «Классная эстафета!»

Данная методическая разработка предоставляется для примерного планирования и проведения спортивного мероприятия «Классная эстафета!», а так же и для других школьных мероприятий, в том числе и для отделений дополнительного образования детей. Поэтапное планирование основано на предоставленном положении соревнований. Фестиваль-конкурс «Классная эстафета!» проводится в заочной форме.

Согласно положению производится полная видеозапись всего мероприятия с последующим размещением в облаке интернет ресурса. Ссылка на видеозапись размещается на официальном сайте образовательного учреждения. Продолжительность эстафеты должно быть 30-40 минут. В фестивале-конкурсе принимают участие учащиеся одного класса одной возрастной группы, которые делятся на две команды. Форма одежды команды – спортивная, в одной цветовой гамме. Эстафеты должны содержать элементы видов спортивной деятельности на занятиях в ОДОД. По содержанию эстафеты могут быть с элементами футбола, баскетбола, волейбола, элементами боевых искусств, легкой атлетики и других профилей.

Команды-участники эстафеты должны продемонстрировать организованное представление своего участия в мероприятии, совершить спортивный проход по залу с флагом ШСК, построение и организованное участие в самой эстафете. После подведения итогов команды награждаются грамотами.

Всё мероприятие проходит в **3 этапа:**

**1-й этап. Торжественная часть.**

Как и все спортивные мероприятия начинаются с построения класса. Под торжественный марш команды выходят на построение, пройдя по кругу зала. Ведущий мероприятия командует: Равняйсь, Смирно - приветствует класс. После совместного приветствия ведущий командует: равнение на знамя СК ШСК «СКИМ» - знамя СК ШСК «СКИМ» Внести. Группа знаменосцев из 3-х учащиеся под торжественный марш совершают круговой проход по спортивному залу с флагом. Ведущий подаёт команду - Вольно. Знамённая группа устанавливает флаг в специально предназначенное место и присоединяется к классу. После ведущий переходит к торжественной части мероприятия. В приветственной речи ведущий обычно поздравляет всех с началом соревнований, а так же напоминает о тяжёлой обстановке не только в нашей стране, но и во всём мире. Поэтому, КО Кировского района было предложено провести соревнование в школе в отдельных классах под названием фестиваль-конкурс спортивных эстафет «Классная эстафета!».

Участникам было рассказано об условиях соревнований. А именно: классы будут участвовать по трём возрастным категориям: категория 1-4 классы, категория 5-8 классы и 9-11 классы. Согласно положению соревнований всё будет записываться на видео с последующим размещением ролика в интернете. По общим результатам трёх классов будет определён победитель в районе. Сегодня вы первые в своей категории. Остальные соревнования в других классах будут проходить в феврале и апреле месяце. Условия проведения эстафет: класс делится на две команды и между ними проходят состязания по эстафетам. Они должны включать в себя элементы из разных видов спорта на занятиях в секциях ОДОД. Это эстафеты с элементами футбола, баскетбола, гандбола и других видов спорта. После каждой эстафеты будет объявлен победитель и набранное количество очков. При одинаковом равенстве очков, проводится дополнительная эстафета (последняя). Команды будут награждены грамотами школы.

**2-й этап. Спортивная часть соревнований.**

Ведущий передаёт класс педагогу дополнительного образования для продолжения спортивной части. Педагог ДО так же является судьёй соревнования. Перед каждой эстафетой педагог ДО должен после объяснения условий выполнения показать как правильно выполнять задание, указать на возможные ошибки. Необходимо так же указать учащимся на соблюдение дисциплины и порядка в строю. Педагог дополнительного образования напоминает учащимся, что все соревнования записываются на камеру и это требует ответственного отношения к спортивному мероприятию. Класс разбивается на две команды по 10 человек посредством расчёта учащихся на первый, второй. Далее команды следуют на стартовые позиции. Для большего интереса можно предложить командам выбрать их названия. Педагог дополнительного образования сообщает учащимся о количестве и содержании эстафет. Эстафеты начинаются с объяснения условий, правил проведения и техники безопасности. Указывается, на что необходимо обратить внимание, что бы исключить ошибки при выполнении. Все нарушения будут учитываться при определении победителя. Учащиеся класса, не задействованные в эстафетах, могут помогать педагогу в подготовке по обеспечению необходимым инвентарём. По команде педагога дополнительного образования команды приступают к выполнению заданий. Содержание эстафет.

**Спортивная часть (эстафеты)**

| № | Название эстафеты | Содержание | Инвентарь |
|---|---|---|---|
| 1. | **Баскетбольная змейка** | Ведение баскетбольного мяча змейкой с обводкой фишки со сменой рук. | Баскетбольный мяч. Фишки. |
| 2. | **Футбольная змейка** | Ведение футбольного мяча. Обвести фишки змейкой со сменой ног. | Футбольный мяч. Фишки. |
| 3. | **Перекати поле** | Катить мяч рукой по полу. Команды выстраиваются в колонны по одному. При этом мяч разрешается толкать на расстоянии вытянутой руки. Обогнув поворотный пункт (фишка), игроки возвращаются так же к своим командам, передают мяч следующему игроку и встает в конец строя. | Волейбольный мяч. Фишки. |
| 4. | **Мяч над головой** | Стоя в колонне по одному, передача мяча над головой из рук в руки. Последний бежит с мячом до поворотной фишки, обегает ее, бежит назад и передает мяч первому, сам встает впереди первого игрока, первый игрок передает мяч второму, тот третьему и т. д. Последний передаёт мяч первому, который поднимает мяч вверх над головой. | Волейбольный мяч. Фишки. |
| 5. | **Мяч между ног** | Стоя в колонне по одному ноги врозь. Первый передает мяч между ногами, последний ловит мяч, бежит до поворотной стойки и обратно, передает мяч первому, встает впереди него. Первый игрок передает мяч второму, тот третьему и т. д. Последний передаёт мяч первому, который поднимает мяч вверх над головой. | Волейбольный мяч. Фишки. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6. | **Баскетбол Попади в корзину** | Участники делятся на две команды. На равном расстоянии от них размещены две корзины. Каждой команде выдается по баскетбольному мячу. Участники в порядке очереди начинают бросать мяч в корзину. Если нет попадания в корзину,<br>учащийся должен выполнить ещё один бросок по кольцу. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину. | Баскетбольный мяч и щит. Фишки. |
| 7. | **Гандбол 7 метров (пенальти)** | Бросок по воротам с вратарём. Общее кол-во попаданий команды.<br>Вратарем может быть любой игрок из другой команды. | Гандбольный мяч и ворота. Фишки. |
| 8. | **Гандбол Снайпер** | По сигналу руководителя первые номера начинают ведение мяча к воротам, затем производят бросок по воротам с 6-метровой, подбирают мяч и ведут его в сторону своих партнеров. При непопадании мяча в ворота надо подобрать мяч и произвести бросок снова с 6 метров. Добежав до своей колонны, передают мяч из рук в руки своим вторым номерам, а сами становятся в конец колонны. Побеждает команда, первой закончившая эстафету. Запрещается начинать бег с ведением мяча до получения его из рук партнера. | Гандбольный мяч и ворота. Фишки. |
| 9. | **Футбол Пенальти по пустым воротам** | Учащиеся по очереди пробивают ногой по воротам со средней линии зала. Подсчитывается общее кол-во попаданий команды. | Футбольный мяч. Фишки. |

**<u>3-й этап. Подведение итогов и награждение.</u>**

По окончании проведения эстафет команды проходят на построение для подведения итогов и награждения грамотами. В торжественной обстановке под аплодисменты учащихся ведущий оглашает результаты и награждает капитанов команд грамотами. Так же можно узнать у учащихся, какие эстафеты понравились, и предложить записаться в секции школы ОДОД. Ведущий благодарит всех учащихся и желает новых спортивных успехов в будущем. После награждения команды обычно фотографируются с грамотами и флагом СК ШСК на память.

Автор работы: Орлов Юрий Леонидович