

Спортивная форма для занятий на уроке физической культуры

В спортивный зал:

1. Футболка (белая)
2. Спортивный костюм
3. Короткая форма (шорты + футболка)
4. Носки
5. Спортивная обувь на светлой подошве

На улицу (2-11 классы):

1. Спортивный костюм
2. Футболка
3. Куртка (легкая или ветровка)
4. Шапка(при температуре воздуха +5)
5. Носки
6. Спортивная обувь

Спортивная форма для занятий на уроке физической культуры

В спортивный зал:

1. Футболка (белая)
2. Спортивный костюм
3. Короткая форма (шорты + футболка)
4. Носки
5. Спортивная обувь на светлой подошве

На улицу (2-11 классы):

6. Спортивный костюм
7. Футболка
8. Куртка (легкая или ветровка)
9. Шапка(при температуре воздуха +5)
10. Носки
11. Спортивная обувь