Согласовано

Руководитель Управления
Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по городу Санкт- Петербургу
Главный государственный санитарный врач
по городу Санкт-Петербургу

_____ **Н.С. Башкетова**

"_____"_____ **2019г.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 1d1e7d0046ac618044dbd74277ee645e
Владелец Скуратова Надежда Владимировна
Действителен с 30.09.2020 по 30.09.2021

Утверждаю

Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"

_____**А.А. Клименкова**

"_____"_____**2019г.**

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт- Петербурга Кировского района с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счёт средств бюджета г. Санкт-Петербурга на 2020-2021гг.
(для сырьевых столовых)

1 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
Обед															
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	1,60	5,10	7,70	83	0,02	27,00	0,03	2,30	49,00	15,00	28,00	0,70
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/5	3,20	5,60	12,10	112	0,05	11,00	0,22	0,20	52,00	25,00	58,00	1,30
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	29,00	21,80	35,20	510	0,20	2,20	0,40	6,90	29,60	53,00	242,00	2,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,60	0,10	31,70	131	0,02	50,00	0,01	0,50	21,00	16,00	23,00	0,70

к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	8,00	11,00	2,20
Итого за прием пищи:				**40,52**	**34,44**	**136,74**	**1088**	**0,39**	**100,20**	**0,66**	**11,46**	**182,40**	**129,80**	**422,80**	**9,48**

2 день

Обед

2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3,80	8,10	7,50	118	0,05	5,00	1,52	3,90	32,00	33,00	56,00	1,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРОЙ	250/10	8,00	5,00	18,60	141	0,30	5,20	0,20	2,10	46,10	33,80	180,00	2,10
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13,00	12,60	15,00	226	0,10	0,00	0,06	4,60	52,00	20,00	182,00	1,60
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	6,50	24,36	169	0,17	6,00	0,05	0,24	56,40	34,80	102,00	1,30
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,10	0,10	26,40	108	0,01	3,00	0,00	0,40	5,00	1,80	3,00	1,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,50	3,10	21,00	113	0,30	7,00	0,30	0,00	290,00	140,00	950,00	0,00
Итого за прием пищи:				**37,82**	**36,84**	**153,10**	**1080**	**1,03**	**26,20**	**2,13**	**12,20**	**496,30**	**276,20**	**1533,80**	**9,08**

3 день

Обед

2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ *	100	1,40	10,10	6,60	123	0,02	15,00	0,25	4,60	38,10	19,00	36,00	1,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ , ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	4,00	6,60	8,00	116	0,00	12,00	0,20	0,30	48,60	23,30	169,20	1,30
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	11,20	14,40	0,40	266	0,20	0,00	0,00	0,40	36,00	20,00	162,00	2,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,60	5,76	37,56	229	0,07	0,00	0,03	0,96	13,20	8,40	43,20	0,96
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (АПЕЛЬСИНОВЫЙ)	200	0,14	0,20	26,40	115	0,08	80,00	0,02	0,40	36,00	22,00	26,00	0,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60

к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	8,00	11,00	2,20
Итого за прием пищи:				**29,46**	**38,90**	**129,00**	**1101**	**0,47**	**117,00**	**0,50**	**8,22**	**202,70**	**113,50**	**508,20**	**10,14**

4 день

Обед															
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	1,00	10,20	3,30	109	0,05	24,00	0,16	5,10	30,10	18,00	24,10	1,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3,00	5,80	17,20	133	0,09	7,30	0,21	0,20	34,00	26,90	79,00	1,20
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	15,60	16,80	15,50	369	0,10	37,50	0,00	6,50	95,00	55,00	237,50	5,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,50	0,10	28,10	116	0,03	50,00	0,00	0,10	16,00	8,00	26,00	0,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43	0,08	60,00	0,00	0,00	34,00	13,00	23,00	0,30
Итого за прием пищи:				**26,72**	**34,54**	**112,44**	**975**	**0,45**	**178,80**	**0,37**	**12,86**	**223,90**	**133,70**	**450,40**	**10,18**

5 день

Обед															
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	2,70	5,10	2,60	67	0,02	6,00	0,00	2,30	23,10	13,00	28,10	0,70
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ, С КУРОЙ	250/10	4,40	3,20	18,00	126	0,10	5,20	0,20	0,50	29,80	20,70	149,80	1,20
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	7,12	7,05	7,94	132	0,04	3,53	0,02	2,88	30,00	13,50	95,88	0,65
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,40	5,60	28,30	178	0,18	25,00	0,05	0,20	25,20	36,00	94,00	1,40
ТТК №168	ТТК №168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ , ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ С ВИТ. С	200	0,10	0,10	24,90	102	11,50	3,50	2,50	0,10	0,00	0,20	0,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48

к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,50	3,10	21,00	113	0,30	7,00	0,30	0,00	290,00	140,00	950,00	0,00
Итого за прием пищи:				**23,84**	**22,89**	**131,78**	**857**	**11,94**	**53,23**	**2,77**	**7,54**	**138,90**	**104,20**	**439,58**	**8,23**

6 день

Обед															
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,20	7,90	7,10	114	0,00	0,02	7,50	0,20	21,00	30,00	119,00	2,00
2008	85	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3,10	5,60	5,20	84	0,02	12,00	0,21	0,20	54,00	18,00	40,00	0,60
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	13,30	8,60	8,70	166	0,19	12,00	5,36	2,90	19,00	15,00	227,00	5,00
2008	332	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	8,00	9,60	33,00	250	0,08	15,60	0,51	1,10	27,60	24,00	64,80	1,32
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,10	0,10	27,90	113	0,01	52,00	0,00	0,10	5,00	2,00	8,00	0,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43	0,08	60,00	0,00	0,00	34,00	13,00	23,00	0,30
Итого за прием пищи:				**32,32**	**33,44**	**130,24**	**975**	**0,48**	**151,62**	**13,58**	**5,46**	**175,40**	**114,80**	**542,60**	**11,70**

7 день

Обед															
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	0,80	7,65	5,95	96	0,01	15,00	0,05	0,13	24,00	19,00	43,00	1,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	3,00	4,10	10,20	101	0,10	9,30	0,20	0,40	48,60	23,30	154,80	1,10
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	7,10	8,80	5,70	132	0,03	4,00	0,11	0,30	61,00	13,00	77,00	1,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	7,50	39,40	244	0,02	0,00	0,06	0,40	3,60	22,80	73,20	0,70
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	19,80	86	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	14,00	2,80
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	8,00	11,00	2,20

Итого за прием пищи:				**22,42**	**30,09**	**131,09**	**910**	**0,28**	**42,30**	**0,42**	**2,99**	**182,00**	**106,90**	**433,80**	**10,88**

8 день

Обед															
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ*	100	1,60	5,10	7,70	83	0,02	27,00	0,03	2,30	49,00	15,00	28,10	0,70
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	5,00	3,80	19,30	129	0,10	9,70	0,20	0,50	30,80	36,40	116,20	1,30
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	26,80	24,70	26,00	449	0,60	14,30	0,00	3,10	26,70	51,20	201,00	3,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	63,00	0,00	0,10	8,00	3,00	5,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3,50	3,10	21,00	113	0,30	7,00	0,30	0,00	290,00	140,00	950,00	0,00
Итого за прием пищи:				**42,82**	**38,14**	**139,94**	**1084**	**1,13**	**121,00**	**0,53**	**6,96**	**419,30**	**258,40**	**1361,10**	**7,28**

9 день

Обед															
2011	71/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	100	0,30	0,00	3,80	28	0,20	0,30	0,10	1,90	16,50	0,00	0,00	0,40
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	4,90	5,80	14,60	134	0,09	7,00	0,22	0,30	57,00	34,00	102,00	1,70
2008	283/364	ТЕФТЕЛИ (1-й вариант) , СОУС ТОМАТНЫЙ	100/20	8,90	11,40	8,00	186	0,10	0,00	0,00	3,60	12,00	24,00	150,00	2,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,30	5,50	45,20	247	0,04	0,00	0,04	0,40	13,20	31,20	93,30	0,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,60	0,20	29,30	124	0,01	50,00	0,00	0,20	20,00	26,00	20,00	0,80
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	2,00	1,50	15,40	134	0,10	0,00	0,01	0,05	9,00	33,60	5,40	0,40
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
Всего за день:				**26,72**	**25,84**	**156,54**	**1058**	**0,64**	**57,30**	**0,37**	**7,41**	**142,50**	**161,60**	**431,50**	**8,10**

10 день

Обед

2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	1,20	7,90	7,10	114	0,00	0,02	7,50	0,20	21,00	30,00	119,00	2,00
2008	89	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ , СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,60	6,00	14,30	134	0,10	6,90	0,20	0,30	39,00	24,90	159,10	1,10
2010	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	14,50	13,90	10,30	232	0,20	8,90	0,00	2,80	28,20	31,60	137,50	1,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	6,50	24,36	169	0,17	6,00	0,05	0,24	56,40	34,80	102,00	1,30
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,20	0,00	25,70	105	0,01	13,00	0,00	0,01	8,00	3,00	5,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	8,00	11,00	2,20
Итого за прием пищи:				**30,32**	**36,14**	**131,80**	**1005**	**0,58**	**44,82**	**7,75**	**5,11**	**183,40**	**145,10**	**594,40**	**10,08**

11 день

Обед

2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3,80	8,10	7,50	118	0,05	5,00	1,52	3,90	32,00	33,00	56,00	1,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	250	3,30	5,03	12,40	107	0,06	10,00	0,18	2,40	34,00	20,00	68,00	0,90
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50	17,60	11,30	5,40	270	0,10	1,00	0,10	3,70	26,70	22,90	207,90	2,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,60	5,76	37,56	229	0,07	0,00	0,04	0,96	13,20	8,40	43,20	0,96
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,20	0,20	27,90	115	0,01	51,60	0,00	0,10	7,00	4,00	4,00	1,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43	0,08	60,00	0,00	0,00	34,00	13,00	23,00	0,30
Итого за прием пищи:				**38,12**	**32,03**	**139,10**	**1087**	**0,47**	**127,60**	**1,84**	**12,02**	**161,70**	**114,10**	**462,90**	**8,34**

12 день

Обед

2011	70/2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (КУСОЧКОМ)	100	0,30	0,00	8,40	14	0,00	11,20	0,15	1,70	31,00	12,60	149,20	0,90

2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	3,60	2,86	19,20	117	0,13	12,00	0,20	0,20	25,20	32,00	78,00	1,20
2008	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО ХЛЫНОВСКИ	100	16,50	14,00	7,50	220	0,15	5,00	0,03	0,75	17,50	27,50	175,00	2,50
2008	350	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,20	8,00	13,80	143	0,68	10,80	0,96	0,84	52,80	28,80	100,80	1,20
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103	0,01	200,00	0,16	0,00	13,00	3,00	3,00	1,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,72	0,32	17,00	90	0,10	0,00	0,00	0,96	7,20	7,60	34,80	1,60
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,00	1,12	23,24	115	0,00	0,00	0,00	0,00	7,60	5,20	26,00	0,48
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47	0,00	10,00	0,00	0,60	16,00	8,00	11,00	2,20
Итого за прием пищи:				**31,42**	**27,00**	**123,34**	**849**	**1,07**	**249,00**	**1,50**	**5,05**	**170,30**	**124,70**	**577,80**	**11,08**
Всего за 12 дней:				**382,50**	**390,29**	**1615,11**	**11496**	**18,94**	**1269,07**	**32,42**	**97,28**	**2678,80**	**1783,00**	**7758,88**	**114,57**
Среднее значение за период:				**31,88**	**32,52**	**134,59**	**958**								
Содержание белков, жиров, углеводов за 12 дней в % от калорийности:				**13,31%**	**30,56%**	**56,20%**									

* - С 01.03 в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на лук зеленый

- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей, Москва, Дели принт, 2010. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб,2008. Под редакцией Куткиной М.Н.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Сборник технологических нормативов. Москва, Хлебпродинформ, 1996.

Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.4.5.2409-08

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.