



# **Основные вопросы техники безопасности при проведении занятий по подвижным играм**

**Павлова Анна Евгеньевна  
учитель физической культуры  
ГБОУ СОШ № 249 им. М.В.Маневича  
Кировского района Санкт-Петербурга**

# Что такое подвижные игры?

Подвижная игра - это сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами



# Общие требования безопасности

К занятиям по подвижным играм допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.



При проведении занятий по подвижным играм, соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

# Требования безопасности перед занятиями

- Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке
- Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

# Требования безопасности во время занятий

Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде руководителя занятия.

Строго выполнять правила проведения подвижной игры

Избегать столкновения с игроками, толчков ударов по рукам и ногам игроков

При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы

Внимательно слушать и выполнять все команды руководителя занятий

## Требования безопасности по окончании занятий

- Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала
- Тщательно проветрить спортивный зал
- Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с  
МЫЛОМ.

## **Требования безопасности при аварийных ситуациях**

- При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения.
- Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря
- При получении обучающимся травмы, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения